

EVALUACIÓN DE LA TALLA DE LOS NIÑOS Y ADOLESCENTES MEDIANTE UN TALLÍMETRO INTELIGENTE

DR. JAVIER CHIARPENELLO⁽¹⁾⁽²⁾⁽³⁾

(1) Jefe del Servicio de Endocrinología del Hospital Provincial del Centenario.

(2) Coordinador e Instructor de la Concurrencia de Endocrinología, Metabolismo y Nutrición del Hospital Centenario de Rosario.

(3) Miembro de la Sociedad Latinoamericana de Endocrinología pediátrica (SLEP)

Resumen:

El objetivo de este trabajo es de resaltar la importancia del control de talla en todo niño y adolescente hasta la finalización de su crecimiento con el objetivo de detectar precozmente cualquier alteración del carril de crecimiento.

Para ello desarrollé un tallímetro diferente a todos los existentes ya que en el mismo momento que se está midiendo al niño/a está informando si su talla está dentro del rango correspondiente a su edad, y de no ser así orientarlo sobre la importancia de un control médico más exhaustivo para detectar cual puede ser la causa de su baja estatura; para una corrección de la misma lo más precozmente posible.

Evitando de esta manera no solo las consecuencias físicas y metabólicas de la baja estatura, sino también todo el impacto psicológico y de bullying que la misma puede generar.

Palabras claves: tallímetro inteligente, baja talla, pediatría, crecimiento, talla.

Abstrac:

The objective of this work is to highlight the importance of height control in all children and adolescents until the end of their growth with the aim of early detecting any alteration of the growth path.

To do this, I developed a stadiometer that is different from all the existing ones since at the same time that the child is being measured, it is informing if his/her height is within the range corresponding to his/her age, and if not, guide him/her on the importance of a control. more exhaustive doctor to detect what may be the cause of your short stature; for its correction as early as possible.

In this way avoiding not only the physical and metabolic consequences of short stature, but also all the psychological impact and bullying that it can generate.

Keywords: intelligent height meter, short stature, pediatrics, growth, height.

Uno de los elementos más importantes para evaluar el crecimiento de un niño/a a lo largo de su infancia y adolescencia es la medición de su altura durante todo esta etapa; así como también evaluamos el peso de los mismos.

Para ello existen las curvas de crecimiento, de las cuales cada país presenta sus propias curvas de acuerdo a las características de su población. Y Argentina tiene las suyas.¹

Para la evaluación de la talla el tallímetro debe estar correctamente colocado en la pared y si el mismo arranca desde los 40 cm (por ejemplo), esta medida debe estar correctamente marcada para evitar errores de medición futura. La importancia de esto radica especialmente cuando uno está evaluando un niño/a con baja estatura en el cual cada milímetro cuenta al momento de saber cuanto creció entre un control y otro y calcular con ello su velocidad de crecimiento y su score de desvío standard (SDS) de talla. De esta manera el profesional estará en condiciones de considerar o no la derivación oportuna al especialista si el crecimiento no es el adecuado para el período evaluado.

También es una práctica habitual (y bienvenida que así sea) que los padres midan a sus hijos en sus hogares en el marco de alguna puerta, en la puerta o alguna pared y de esa manera evalúan como van creciendo. Es una forma de que estos padres realicen la consulta con el médico para evaluación de crecimiento, al ver que uno de sus hijos creció en un período menos que en otro.

El interrogante que se plantea es el siguiente: cómo saber si la talla de esa medición es correcta para la edad (en años y meses) y el sexo. Y consultar lo más precozmente en el caso de detectar alguna anomalía.

Pensando también en el pediatra o médico de atención primaria, que en muchas oportunidades tiene que responder una serie de preguntas que realizan los padres todas juntas en la misma consulta, acortando los tiempos para la evaluación del crecimiento o limitando esa parte solo a medirlo y pesarlo. No quedándole tiempo para tabular dichas medidas en las curvas correspondientes.

Es por eso que, tanto para los padres como para los pediatras, desarrollé un tallímetro que le permita en el momento de medirlo saber ya si ese niño/a está dentro de los parámetros normales de crecimiento o amerita una evaluación más minuciosa de su crecimiento, ya sea por el pediatra o el endocrinólogo con el fin de arribar al diagnóstico oportuno de su baja estatura.²

Este "tallímetro inteligente" en el momento que lo mide ya le aporta la información sobre cual es el rango de talla para esa edad y sexo y si el niño/a se encuentra por debajo de su columna correspondiente debe consultar con el especialista por la baja estatura; al igual que si la misma se encuentra dentro de su columna pero en el sector comprendido por una flecha (la misma indica que está creciendo en los carriles inferiores para su edad) con lo cual se le recomienda hacer una consulta con el pediatra exclusivamente para evaluación de crecimiento y desarrollo, y este evaluará si es necesaria la derivación al especialista.

De esta manera el pediatra en el mismo momento que lo mide ya sabe cuál es la conducta a tomar respecto a la talla de ese paciente que está evaluando (ahorrándole mucho tiempo en la consulta) y en el caso de los padres les brida la tranquilidad respecto al crecimiento de sus hijos (si a talla está en la parte media o superior de la columna correspondiente a la edad y sexo de su hijo/a) o si es conveniente realizar la consulta al ver que la misma se encuentra en la parte inferior de la columna o por debajo de la misma.

La recomendación tanto para el pediatra como para los padres es saber también cual es la talla objetivo genética (TOG) de los padres.³ Y realizar una línea a los cm. correspondientes en la columna de 19 años (que ya se considera talla adulta) según sexo del paciente. Eso le permite saber si el carril genético, por ejemplo, de los padres está en la parte más alta de la columna; consecuentemente el hijo/a debe crecer año tras año en la parte superior de la columna también. Con lo cual, si con el transcurrir de los años el niño/a va ubicándose cada vez más abajo dentro de la columna, habla de una desaceleración de su velocidad de crecimiento. Esto debe ser evaluado por el profesional y/o especialista. Y será una señal de alarma importante para los padres.

En la figura 1 se muestra este tallímetro.

A continuación se detallan los puntos a tener en cuenta para medir correctamente a un niño o adolescente con el mismo:

1- Adhiera el tallímetro sobre una superficie lisa (pared, puerta,)

2- Debe colocarlo a 90 cm. del suelo, desde ahí hacia arriba; ya que como verá el centímetro del tallímetro arranca desde los 90 cm. Esto debe ser exacto para que no arrastre el error si lo coloca unos centímetros más arriba o más abajo.

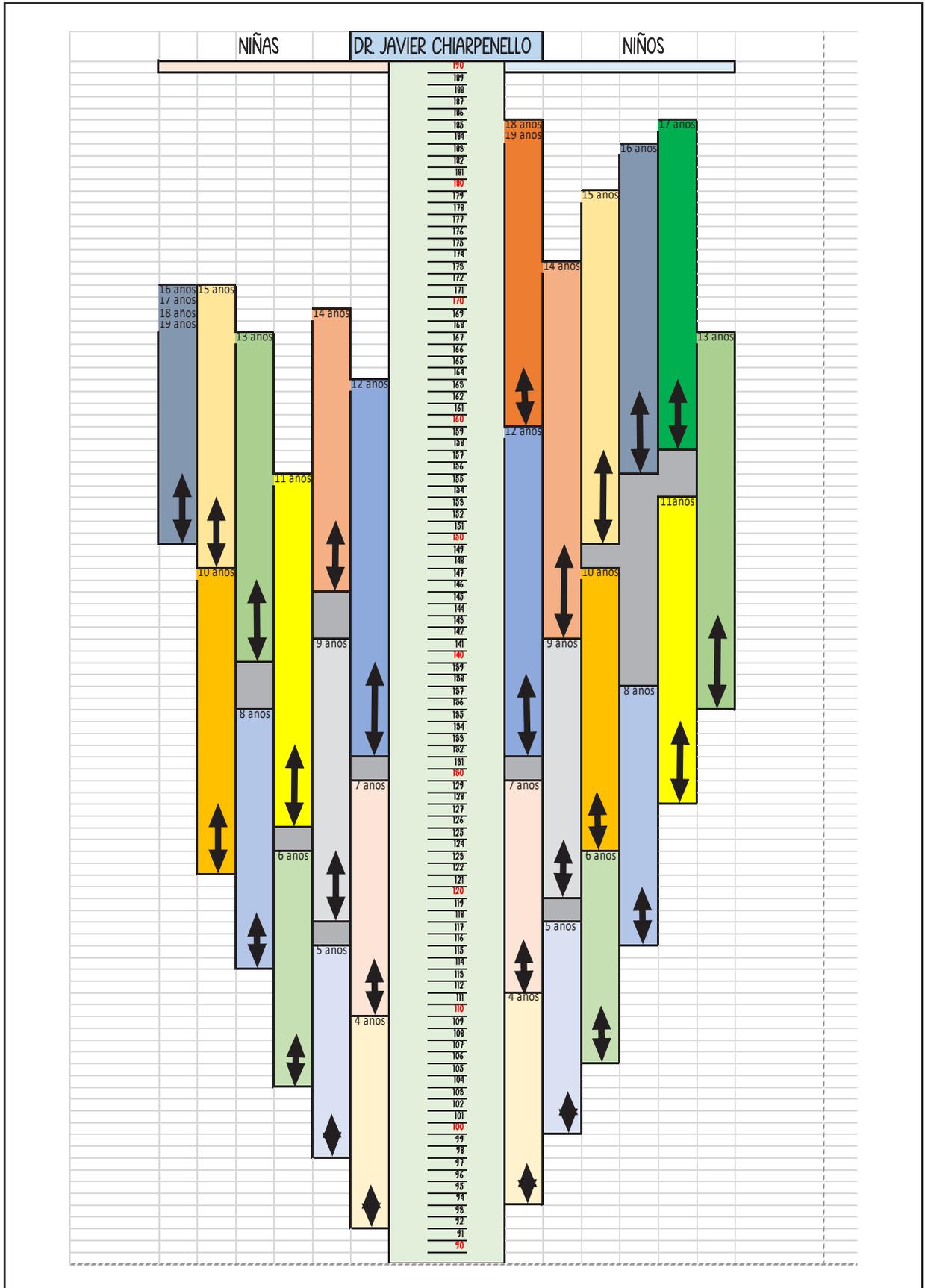
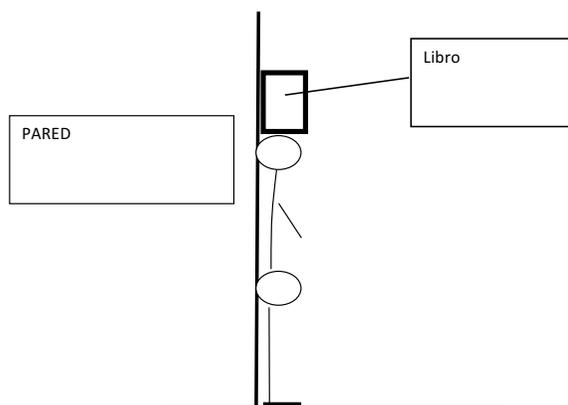


Figura 1: Imagen representativa del "Tallímetro inteligente".

3- El mismo está diseñado para medir a niños/as a partir de los 4 años de edad ya que antes de esa edad se recomienda medirlos acostados.

4- Para medir la talla hágalo parar contra la pared, como lo muestra la figura (los talones apoyados contra la pared, al igual que toda la espalda y la cabeza):



Luego coloque un libro como lo muestra la figura y marque en el tallímetro la talla del niño/a donde lo indica el borde inferior del libro.

Cuál es la diferencia de este tallímetro con los otros, o con una cinta métrica que coloque en una pared o puerta?

1- En los demás tallímetros Ud. marca la altura del niño/a pero no puede saber si esa talla es correcta para la edad y sexo de la persona que midió. Al igual que si lo vuelve a medir en 3 meses y aumentó 1 cm. de talla no puede saber si ese aumento es correcto para esa edad o debería haber subido más en ese período para la edad que tiene.

2- En este tallímetro puede ver unas columnas a los laterales, a un lado para los niños y al otro para las niñas. Las mismas presentan diferentes colores de acuerdo a la edad de ellos. Con lo cual, una vez que lo mide extrapola horizontalmente con una regla esa medida para ver si la misma cae dentro de la columna correspondiente para su edad y sexo.

Si la talla está dentro de la columna correspondiente a la edad y sexo quiere decir que la talla del niño/a se encuentra dentro del rango de talla acorde a su edad. **PRIMER DATO IMPORTANTE** que Ud. mismo pudo recaudar.

3- Ahora bien, verá que dentro de cada columna hay una flecha que ocupa un rango de espacio en la parte inferior de la misma. Cuál es su significado?: Si la talla

cae dentro de la columna correspondiente a la edad, pero dentro del rango ocupado por esa flecha quiere decir que el niño/a está creciendo en los rangos más inferiores para su edad con lo que se recomienda que lo consulte con su pediatra o médico de atención primaria y este evalúe derivarlo al endocrinólogo para una evaluación más específica de su crecimiento y descartar así causas que con un tratamiento adecuado y oportuno permiten la recuperación de la talla lo más precoz posible.

4- Si la talla del niño/a cae por debajo de la columna correspondiente a su edad y sexo, ese niño presenta **baja estatura** con lo cual debe ser evaluado por el endocrinólogo para determinar la/las causas de su bajo crecimiento² y realizar el tratamiento correspondiente. **SEGUNDO DATO IMPORTANTE** que Ud. mismo pudo evaluar con solo medirlo en este tallímetro.

5- De igual manera sirve para evaluar a aquellos niños/as en los que su talla se encuentra por arriba de la columna correspondiente a su edad y sexo, es decir: niños/as con alta talla.

6- El mismo le permite también hacer los seguimientos de talla con el tiempo y de esa manera ver como mejora (o no) la talla dentro del cuadro correspondiente a su edad y sexo. **TERCER DATO IMPORTANTE.**

El objetivo de este tallímetro es contribuir de una manera más específica al control del crecimiento de los niños y adolescentes hasta completar su talla adulta y detectar precozmente cualquier cambio de carril del crecimiento e intervenir sobre ello principalmente el pediatra o médico de atención primaria que son quienes lo ven periódicamente; y de ser necesario la derivación oportuna al endocrinólogo. Es una forma de aliviarles a los primeros la ardua tarea y responsabilidad que tienen al evaluar el crecimiento y desarrollo de la población infantil.

El mismo es de utilidad también para los padres, abuelos, sobrinos, etc. de los niños/as que en él se midan; al igual que los amiguitos/as cuando vienen a jugar a su casa, y de esta manera informarle a sus padres como están creciendo sus hijos.

Bibliografía

1. https://www.sap.org.ar › libro_verde_sap_2013.
2. Chiarpenello Javier. Baja estatura: algoritmo diagnóstico y terapéutico. Rev. Med. Rosario 84: 71-81, 2018.
3. Chiarpenello Javier. Importancia de la talla objetivo genética en la evaluación del crecimiento del niño y adolescente. Rev. Med. Rosario 89: 23-29, 2023.