



## LA ATENCIÓN NO ESPECIALIZADA EN DISFUNCIONES SEXUALES MASCULINAS

El abordaje de las disfunciones sexuales masculinas constituye un campo de alta especialización dentro de la medicina contemporánea, cuyo manejo requiere un enfoque multidimensional sustentado en la ciencia, especialización y la experiencia. No obstante, en los últimos años, se ha observado un desplazamiento progresivo de la consulta especializada en favor de estrategias terapéuticas empíricas que carecen de validación.

La proliferación de tratamientos ha dado lugar a la consolidación de un mercado lucrativo que, lejos de ofrecer soluciones etiopatogénicamente fundamentadas, se orienta a la medicalización indiscriminada de la función sexual masculina. Este fenómeno no solo distorsiona la percepción de la sexualidad, sino que también retrasa el diagnóstico precoz de patologías subyacentes con implicancias sistémicas, como el síndrome cardiovascular -metabólico, disfunción endotelial, hipogonadismo entre otras.

### Factores que Favorecen la Consulta a No Especialistas

#### 1. Búsqueda de Soluciones Inmediatas sin Evaluación Diagnóstica Rigurosa

El advenimiento de la era digital ha facilitado el acceso a productos farmacológicos y suplementos con presuntas propiedades afrodisíacas sin la necesidad de una consulta médica previa. La autoadministración de inhibidores de la PDE-5, la administración exógena de testosterona sin perfil andrológico completo y el consumo de nutracéuticos carentes de estudios aleatorizados controlados han desplazado la consulta con especialistas, propiciando una desregulación del tratamiento.

En este contexto, es imperativo reforzar la necesidad de un diagnóstico diferencial preciso, que permita discernir entre etiologías vasculogénicas, neurogénicas, hormonales y psicogénicas antes de instaurar cualquier intervención terapéutica.

#### 2. Fragmentación del Abordaje Multidisciplinario

La función sexual masculina es el resultado de una compleja interacción neurovascular, endocrinológica y psicosocial. Sin embargo, la tendencia a abordar las disfunciones sexuales de manera unidimensional ha generado una práctica clínica fragmentada y parcial. La ausencia de un enfoque holístico en la atención compromete la efectividad terapéutica y limita la posibilidad de una recuperación funcional sostenida.

Una estrategia terapéutica eficaz debe integrar el conocimiento médico con una adecuada valoración psicológica y una intervención sexológica personalizada, garantizando una recuperación que trascienda la mera restauración del rendimiento coital y contemple la totalidad de los factores implicados en la salud sexual masculina.

#### 3. Diseminación de Información Sesgada y Cultura del Rendimiento Sexual

Las redes sociales han promovido la difusión de contenido pseudocientífico que refuerza estereotipos de virilidad basados en el rendimiento sexual cuantificable. En este marco, se ha normalizado la utilización de terapias hormonales en sujetos eugonadales, la promoción de suplementos sin respaldo bioquímico y la exaltación de métricas arbitrarias como indicadores de funcionalidad sexual óptima.

La medicalización del desempeño sexual, sin un análisis crítico de sus implicaciones clínicas, ha generado un impacto negativo en la percepción de la salud sexual y ha favorecido la adopción de estrategias terapéuticas inadecuadas que perpetúan la desinformación y la automedicación.

#### **4. Deficiencias en la Regulación y Supervisión de los Tratamientos**

El auge del mercado de la salud sexual ha generado una proliferación de clínicas y servicios no regulados que ofertan tratamientos estandarizados sin un criterio médico individualizado.

El reconocimiento de la medicina sexual como una disciplina de alta especialización requiere el fortalecimiento del rol de los profesionales capacitados en la evaluación y tratamiento de las disfunciones sexuales masculinas. En este sentido, es esencial promover:

- Una metodología diagnóstica rigurosa, sustentada en la caracterización etiológica precisa de la disfunción sexual.
- Un abordaje multidisciplinario integral, que contemple la interacción de factores biológicos, psicológicos y socioculturales.
- Una actualización constante en evidencia científica, garantizando que las decisiones terapéuticas respondan a los últimos avances en medicina sexual.

#### **Estrategias para Fortalecer el Abordaje Especializado**

##### **1. Incentivar la consulta con especialistas.**

- Promover la derivación temprana para evitar tratamientos inadecuados.
- Desarrollar estrategias de concienciación para la población sobre la importancia de la evaluación especializada.

##### **2. Optimización de la Interdisciplinariedad en Medicina Sexual**

- Fomentar la integración de equipos clínicos con formación específica en disfunciones sexuales.

- Establecer programas de formación continua para mejorar la competencia profesional en esta área.

#### **3. Fortalecimiento de la Educación Médica y Comunitaria**

- Generar contenido educativo basado en evidencia para contrarrestar la proliferación de mitos sobre la salud sexual.
- Implementar campañas de concienciación para la población sobre la importancia del diagnóstico médico en disfunciones sexuales.

#### **Reflexiones:**

El avance del negocio del sexo y la masificación de tratamientos empíricos han comprometido la calidad del abordaje médico de las disfunciones sexuales masculinas. La medicalización del rendimiento sin un sustento etiológico adecuado ha generado un entorno en el que las decisiones terapéuticas no responden a criterios médicos sino a estrategias de mercado.

En este contexto, solo a través de un enfoque integral, sustentado en la excelencia diagnóstica y en la integración interdisciplinaria, con especialista a fin en el área, será posible restablecer la legitimidad del abordaje de las disfunciones sexuales masculinas y garantizar que los pacientes reciban un tratamiento adecuado, seguro y científicamente respaldado.

**PROF. DR. EDUARD RUÍZ CASTAÑE**

DIRECTOR DEL SERVICIO DE ANDROLOGÍA  
FUNDACIÓ PUIGVERT  
BARCELONA, ESPAÑA

**DRA. MA. MALÉN PIJOÁN**

DIRECTOR DEL INSTITUTO METROPOLITANO DE UROLOGÍA (IMU)  
DIRECTORA DEL INSTITUTO DE DIAGNÓSTICO UROLÓGICO (IDU)  
DOCTORA EN MEDICINA Y POST-DOCTORA EN MEDICINA (UNR)  
ROSARIO, ARGENTINA